

จลนิพนธ์

เรื่อง

การสำรวจทัศนคติและพฤติกรรมการใช้
ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนักของนักศึกษาหญิงมหาวิทยาลัยศิลปากร
พระราชวังสนามจันทร์

(The Survey of Attitude and Behavior in Herbal Products Using
for Weight Loss in Female students at Silpakorn University
Sanam Chandra Palace Campus)

โดย

| | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| นศภ.กะรัต | รินเวช | รหัส 08510008 |
| นศภ.ปุ่นยิศา | สิทธิฤทธิ | รหัส 08510066 |
| นศภ.พรนลัท | สิทธินววิธ | รหัส 08510068 |
| นศภ.รัญญิการ์ | ปัญญาสัมฤทธิ์ผล | รหัส 08510089 |
| นศภ.อารดา | หมื่นนาค | รหัส 08510141 |

จลนิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาบัณฑิต
ปีการศึกษา 2555
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

จุดนิพนธ์เรื่อง การสำรวจทัศนคติและพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนัก
ของนักศึกษานิติมหาวิทาลัยศิลปากร พระราชวังสนามจันทร์

ผู้จัดทำจุดนิพนธ์

- | | | |
|------------------|-----------------|---------------|
| 1. นศภ.กะรัต | รินเวช | รหัส 08510008 |
| 2. นศภ.ปญญิศา | สิทธิฤทธิ | รหัส 08510066 |
| 3. นศภ.พรนลัท | สิทธิินววิธ | รหัส 08510068 |
| 4. นศภ.รณณินการ์ | ปัญญาสัมฤทธิ์ผล | รหัส 08510089 |
| 5. นศภ.อารดา | หมื่นนาค | รหัส 08510141 |

อาจารย์ที่ปรึกษาจุดนิพนธ์

ภก.รศ.สินธพ ไฉมยา

ปีการศึกษา 2555

บทคัดย่อ

การลดน้ำหนักด้วยผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรกำลังเป็นที่นิยมในปัจจุบัน โดยการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจทัศนคติและพฤติกรรมในการใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนักของนักศึกษานิติมหาวิทาลัยศิลปากร พระราชวังสนามจันทร์ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษานิติระดับปริญญาตรีทุกชั้นปี 5 คณะ จำนวน 384 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ประมวลผลโดยใช้โปรแกรม SPSS ผลการศึกษาพบว่าด้านทัศนคติทั้งผู้ใช้และไม่ใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนักส่วนใหญ่เห็นด้วยอย่างยิ่งว่าการใช้ผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้คะแนนเฉลี่ย 4.57 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5 คะแนน และมีกลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า 23 กิโลกรัมต่อตารางเมตร มีจำนวน 63 คน (16.4%) ส่วนในด้านพฤติกรรมมีผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนัก 52 คน (13.5%) ในจำนวนนี้มีผู้ใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนัก 44 คน (11.5%) และใน 44 คน ผู้ที่มีดัชนีมวลกายมากกว่า 23 กิโลกรัมต่อตารางเมตรมี 12 คน (27.3%) ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ใช้ส่วนใหญ่มีส่วนประกอบเป็นสารสกัดจากส้มแขกและถั่วขาว ปัจจัยส่วนใหญ่ที่ทำให้ใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนักคือ ไม่มีเวลาออกกำลังกาย (47.7%) สำหรับวิธีการใช้จะใช้ตามคำแนะนำในฉลากผลิตภัณฑ์ (72.7%) ระยะเวลาที่ใช้ส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 1-3 เดือน (43.2%) และมีความรู้สึกหลังการใช้ คือ เห็นผลบ้างเล็กน้อย (63.6%) การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่านักศึกษามีทัศนคติด้านความปลอดภัยในการใช้ผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักที่ดี และปัจจัยที่ส่งผลให้มีพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรลดน้ำหนักมาจากการออกกำลังกายที่ไม่เพียงพอ ดังนั้นจึงควรมีการส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มนักศึกษาเพื่อให้ลดน้ำหนักได้ด้วยตนเอง

Senior Project: The Survey of Attitude and Behavior in Herbal Products Using
for Weight Loss in Female students at Silpakorn University
Sanam Chandra Palace Campus.

By

| | | |
|-------------------|-----------------|-------------|
| 1. Miss Karat | Ruenvej | ID 08510008 |
| 2. Miss Punyisa | Sittirit | ID 08510066 |
| 3. Miss Pornnalat | Sittinawawit | ID 08510068 |
| 4. Miss Rannikar | Panyasamritphol | ID 08510089 |
| 5. Miss Arada | Muennak | ID 08510141 |

Advisor:

Assoc. Prof.Sinthop Chomya

Academic Year 2012

ABSTRACT

Herbal products using for weight loss are now interested. The aim of this research is to survey the attitude and behavior of Silpakorn University Sanam Chandra Palace Campus students. The survey groups were 384 female undergraduate students from 5 faculties. The data was collected by questionnaire surveys and evaluated by SPSS program. The result showing in attitude that, the opinions of students who ever or never use herbal products for weight loss almost agree that "they should consult doctors before use" mean 4.57 from 5 points. This sample have body mass index (BMI) more than 23 kilogram per meter square are 63 persons (16.4%). About behavior, this survey illustrate that 52 persons (13.5%) use products for weight loss and 44 persons (11.5%) of these use herbal products. in 44 people who used this drug had BMI more than 23 kilogram per meter square 12 persons (27.3%). Most of ingredients were Asam Gelugur and White Bean extract. The purpose of people who used drug was did not have enough time to exercise (47.7%), before buying products students had read information about herbal medicine (72.7%), duration 1-3 months (43.2%), and feel that make little effect (63.6%). From the studies shown that students have good attitude in safety to use products for weight loss. And influence factor cause to use herbal products is they not have enough time to exercise. Therefore, we should be promote exercise program in student for reduce weight by themselves.