

โครงการ Cosmeceutical Utilization: from Theory to Experience (CUTE) ครั้งที่ 2

วันที่ 3 – 4 เมษายน 2568

ณ โรงแรมอวานี รัชดา กรุงเทพมหานคร

1. หลักการและเหตุผล

เวชสำอาง มีคุณสมบัติเดียวกับเครื่องสำอาง แต่สามารถใช้สนับสนุนการรักษาความผิดปกติของผิวหนังได้หลากหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นสิว จุดด่างดำ ฝ้า กระ ริ้วรอย ผิวแห้ง ตลอดจนผื่นผิวหนังอักเสบ เนื่องจากมีสารสำคัญที่มีฤทธิ์ต่างๆ แนวทางการรักษาโรคทางผิวหนังหลายชนิด แนะนำให้ใช้เวชสำอางเป็นส่วนหนึ่งในการรักษา ทั้งใช้เป็นการรักษาทางเลือกแรกและใช้ร่วมกับยาอื่นๆ เกสซ์กรเป็นวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับการเลือกใช้เวชสำอางโดยตรง เนื่องจากเป็นด่านแรกที่เข้าถึงผู้ป่วย โดยเฉพาะเกสซ์กรชุมชน การแนะนำเวชสำอางได้อย่างมีประสิทธิภาพพร้อมกับการใช้ยา จึงนับเป็นทักษะที่จำเป็นอย่างยิ่งของเกสซ์กรในยุคปัจจุบัน

กลุ่ม Silpakorn Inspiring Neighborhood หรือ SKIN เป็นกลุ่มที่จัดตั้งภายใต้คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร ด้วยแนวคิดของการเป็นเพื่อนผู้สร้างแรงบันดาลใจในการดูแลสุขภาพ เพื่อจัดโครงการประชุมวิชาการและกิจกรรมอื่นๆ ซึ่งส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดี จึงเห็นควรจัดโครงการ “Cosmeceutical Utilization: from Theory to Experience” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เกสซ์กรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้เวชสำอางเสริมการรักษาด้วยยาในโรคผิวหนังที่พบบ่อย ซึ่งเนื้อหาครอบคลุมการใช้เวชสำอางพื้นฐาน ทั้งผลิตภัณฑ์ให้ความชุ่มชื้น ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดด ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด การใช้เวชสำอางเพื่อส่งเสริมการรักษาด้วยยาในโรคผิวหนังที่พบบ่อย ไม่ว่าจะเป็นสิว ผื่นแพ้ผิวหนัง ภาวะผิวแห้ง จุดด่างดำ ริ้วรอย เส้นผมและหนังศีรษะ ตลอดจนการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง ผื่นแพ้ยา ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และเทคโนโลยีการนำส่งสารสำคัญ

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อให้เกสซ์กรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการพื้นฐานของเวชสำอาง
- 2.2. เพื่อให้เกสซ์กรมีความรู้ความเข้าใจในการใช้เวชสำอางเพื่อเสริมการรักษาด้วยยาในโรคผิวหนังที่พบบ่อย

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่ม Silpakorn Inspiring Neighborhood (SKIN) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

4. รูปแบบการประชุม

การบรรยายพร้อมยกตัวอย่าง อภิปราย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรม

5. ผู้เข้าร่วมประชุม

1. เกสซ์กร หรือบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน 80 คน
2. วิทยากร จำนวน 10 คน

6. คำสำคัญ เวชสำอาง, สิว, จุดด่างดำ, ผื่นแพ้ผิวหนัง, ภาวะผิวแห้ง

7. ค่าลงทะเบียน

รูปแบบ	ระยะเวลาลงทะเบียน	ค่าลงทะเบียน
On-site		
On-site 1 วัน (3 เม.ย. 68)	ภายใน 31 มี.ค. 2568	2,500 บาท
On-site 1 วัน (4 เม.ย. 68)	ภายใน 31 มี.ค. 2568	2,500 บาท
On-site 2 วัน (3 – 4 เม.ย. 68)	Early bird จนถึง 14 มี.ค. 2568	4,500 บาท
	14 – 31 มี.ค. 2568	4,800 บาท
Online		
Online 1 วัน (3 เม.ย. 68)	ภายใน 31 มี.ค. 2568	1,200 บาท
Online 1 วัน (4 เม.ย. 68)	ภายใน 31 มี.ค. 2568	1,200 บาท
Online 2 วัน (3 – 4 เม.ย. 68)	ภายใน 31 มี.ค. 2568	2,400 บาท

เงื่อนไขการชำระเงิน

โอนเงินเข้าบัญชีชื่อ โครงการบริการวิชาการชุดที่ 2 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
เลขที่บัญชี 079-1-713-757 ธนาคาร กสิกรไทย สาขานครปฐม ประเภทออมทรัพย์ พร้อมส่งใบสมัครและ
หลักฐานการโอนเงิน มาทางอีเมล rxsu.contact@gmail.com
สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลโครงการ ได้ที่ คุณกัลยา อรวิเชียร โทรศัพท์ 08-9918-3921

8. ระยะเวลาและสถานที่

9.1 ระยะเวลา วันที่ 3 – 4 เมษายน 2568 เวลา 8.30 – 16.30 น.

9.2 สถานที่ โรงแรมแอมอวานี รัชดา กรุงเทพฯ

กำหนดการ

โครงการ Cosmeceutical Utilization: from Theory to Experience (CUTE) ครั้งที่ 2
วันที่ 3 – 4 เมษายน 2568
โรงแรม อวานี รัชดา กรุงเทพมหานคร

วันที่ 3 เมษายน 2568

เวลา	หัวข้อ	ขอบเขตเนื้อหา	วิทยากร	หน่วยกิต
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน			
09.00 – 09.30 น.	บรรยาย เรื่อง Basic Cosmeceutical Products: Moisturizers	โครงสร้างผิวหนัง ปฏิกิริยาผิว ประเภทของสารให้ความชุ่มชื้น การเสริมปฏิกิริยาผิว การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ให้ความชุ่มชื้น	ผศ. ดร. ภก.กวิณ ดั่งมี สาขาบริหารทางเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศิลปากร	0.50
09.30 – 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง Basic Cosmeceutical Products: Cleansers	การทำความสะอาดผิว สารชะล้าง ประเภทของสารชะล้าง การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิว	อ. ดร. ญญ.นภัตสร ดิษฐาภูมิกุล คณะเภสัชศาสตร์ สถาบันวิทยาการ ประกอบการแห่งอยุธยา	1.00
10.30 – 10.45 น.	พัก			

10.45 – 11.45 น.	บรรยาย เรื่อง Cosmeceutical Dispensing for Eczema and Xerosis	ผื่นแพ้ผิวหนัง พยาธิสภาพของ ผื่นแพ้ผิวหนัง การรักษาผื่นแพ้ ผิวหนัง ภาวะผิวแห้ง พยาธิ สภาพของภาวะผิวแห้ง บทบาท ของเวชสำอางเพื่อเสริมการ รักษาด้วยยารักษาผื่นแพ้ผิวหนัง และภาวะผิวแห้ง	ผศ. ดร. ภก.กวิณ ตั้งมี สาขาบริบาลทางเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศิลปากร	1.00
11.45 – 13.00 น.	พักกลางวัน			
13.00 – 14.00 น.	บรรยาย เรื่อง Cosmeceutical Dispensing for Acne Vulgaris	สิว พยาธิกำเนิดของสิว การแบ่ง ระดับความรุนแรงของสิว การใช้ ยารักษาสิว บทบาทของเวช สำอางเพื่อเสริมการรักษาด้วยยา รักษาสิว	นพ.ภูมิ วิสุทธิ์จินตารณ	1.00
14.00 – 15.00 น.	บรรยาย เรื่อง Basic Cosmeceutical Products : Sunscreens	แสงแดดและผิวหนัง ประเภท ของสารกันแดด การเลือกใช้ ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดด ปัญหาของการใช้ผลิตภัณฑ์ ป้องกันแสงแดดในปัจจุบัน การ ป้องกันแสงแดดด้วยวิธีอื่นๆ	ภก.ณัฐวุฒิ อัมวงศ์ โรงพยาบาลพรเจริญ	1.00
15.00 – 15.15 น.	พัก			
15.15 – 16.15 น.	บรรยาย เรื่อง Cosmeceutical Dispensing for Hyperpigmentation	จุดด่างดำที่พบบ่อย พยาธิสภาพ การเกิดจุดด่างดำ การรักษาจุด ด่างดำด้วยยา บทบาทของเวช สำอางเพื่อเสริมการรักษาด้วยยา รักษาจุดด่างดำ	ผศ. ดร. ภก.กวิณ ตั้งมี สาขาบริบาลทางเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศิลปากร	1.00
รวม				5.50

เภสัชกรที่เข้าร่วมประชุมตลอดทั้งวันที่ 3 เมษายน 2568
จะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ จำนวน 5.50 หน่วยกิต

วันที่ 4 เมษายน 2568

เวลา	หัวข้อ	ขอบเขตเนื้อหา	วิทยากร	หน่วยกิต
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน			
08.30 – 10.00 น.	บรรยาย เรื่อง Approach to Drug Hypersensitivity with Allergy Test	หลักการทดสอบการแพ้ ประเภท การทดสอบการแพ้ การแปล ผลทดสอบการแพ้ การแพ้ยาและ ผื่นแพ้ยาเบื้องต้น การจัดการแพ้ยา	นพ.จิรวัฒน์ เขียวเฉลิมศรี ภาควิชาอายุรกรรม ศูนย์โรคภูมิแพ้ โรคหืด อิมมูโนวิทยา และระบบ ทางเดินหายใจ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	1.50
10.00 – 10.15 น.	พัก			
10.15 – 11.15 น.	บรรยาย เรื่อง Cosmeceutical	ความชราของผิว หลักการชะลอวัย สารสำคัญที่ช่วยเรื่องการชะลอวัย	อ. ดร. ภาณุ.นภัตสร ดิษฐาภูมิกุล คณะเภสัชศาสตร์ สถาบันวิทยาการ	1.00

	Dispensing for Anti-aging	สารกลุ่ม retinoids สารกลุ่มอื่นที่ไม่ใช่ retinoids การใช้เวชสำอางเพื่อการชะลอวัย	ประกอบการแห่งโยธยา (IESA)	
11.15 – 12.15 น.	บรรยาย เรื่อง Cosmeceutical Dispensing for Hair and Scalp Problems	เส้นผมและหนังศีรษะ ปัญหาเส้นผมและหนังศีรษะที่พบบ่อย โรคผมร่วง บทบาทของเวชสำอางเพื่อเสริมการรักษาปัญหาเส้นผมและหนังศีรษะ	พญ.กุลวิภาภัทร์ จาตุรพิตานกุล BLS Hair Center	1.00
12.15 – 13.15 น.	พักกลางวัน			
13.15 – 14.45 น.	อภิปราย เรื่อง Evidence-based Food Supplement for Healthy Skin	การสืบค้นวรรณกรรมทางการแพทย์และเภสัชกรรมเกี่ยวกับเครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร การวิพากษ์วรรณกรรม ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีผลต่อสุขภาพผิว การรับประทาน ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	- อ. ดร. ญญ.นริศา รื่นเรืองบุญ สาขาบริหารทางเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร - อ. ดร. ภก.ธีรทัศน์ กันโสม สาขาเภสัชกรรมอุตสาหกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร - ผศ. ดร. ญญ.ธีรดา เต๋อโสถกุล สาขาวิชาการแพทย์และสารสนเทศศาสตร์สุขภาพ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร	1.50
	อภิปราย เรื่อง Transdermal Delivery Systems in Cosmeceutical Products	สารสำคัญในรูปแบบอนุภาคนาโนเมตอร์ ระบบนำส่งสารในรูปแบบอนุภาคนาโนเมตร ข้อดีและข้อจำกัดของระบบนำส่งสารสำคัญ อุปกรณ์สำหรับนำส่งสารสำคัญ		
14.45 – 15.00 น.	พัก			
15.00 – 16.00 น.	บรรยาย เรื่อง Cosmeceutical Dispensing for Pediatric Skin Problems	ปัญหาผิวหนังในเด็กที่พบบ่อย การจัดการปัญหาผิวหนังในเด็ก สารสำคัญที่จำเป็น สารที่ควรหลีกเลี่ยงการใช้ในเด็ก	พญ. วรายุวดี อมรภิญโญ หน่วยโรคผิวหนัง กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลขอนแก่น	1.00
รวม				6.00

เภสัชกรที่เข้าร่วมประชุมตลอดทั้งวันที่ 4 เมษายน 2568
จะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ จำนวน 6.00 หน่วยกิต

เภสัชกรที่เข้าร่วมประชุมตลอดโครงการทั้งสองวัน
จะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ จำนวน 11.50 หน่วยกิต